



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ramona Gottschald

Asociación: MeinLieblingsteam
Dorsal: 154

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49) B

tiempo total: 3:02:48

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 59 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:17	7:52	5	5:13	59	11:37	4.10	32:17	7:52	5	5:13	59	11:37
Plessenburg	2.40	17:58	7:29	6	2:29	60	6:39	6.50	50:15	7:43	5	7:26	58	18:16
Oehrenfeld	3.40	19:44	5:48	4	3:13	53	6:52	9.90	1:09:59	7:04	6	9:58	60	24:41
Ilsestein	4.80	39:18	8:11	5	5:47	56	15:05	14.70	1:49:17	7:26	6	14:01	59	39:46
Plessenburg	2.30	19:07	8:18	5	2:01	56	7:32	17.00	2:08:24	7:33	5	15:17	57	47:18
Oehrenfeld	3.40	20:36	6:03	4	2:21	51	7:14	20.40	2:29:00	7:18	5	17:27	56	54:32
Ilseburg/Markt	4.50	33:48	7:30	6	7:58	66	14:20	24.90	3:02:48	7:20	6	22:06	59	1:08:52