



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Hildebrandt Verena

Dorsal: 466

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49) B

tiempo total: 3:27:32

velocidad: 6.94 km/h

rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 413 (de 433)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Ilsestein	4.10	33:55	8:16	7	6:51	68	13:15	4.10	33:55	8:16	7	6:51	68	13:15	
Plessenburg	2.40	19:21	8:03	8	3:52	73	8:02	6.50	53:16	8:11	7	10:27	68	21:17	
Oehrenfeld	3.40	22:43	6:40	8	6:12	78	9:51	9.90	1:15:59	7:40	8	15:58	75	30:41	
Ilsestein	4.80	45:24	9:27	8	11:53	74	21:11	14.70	2:01:23	8:15	8	26:07	75	51:52	
Plessenburg	2.30	23:31	10:13	8	6:25	79	11:56	17.00	2:24:54	8:31	8	31:47	74	1:03:48	
Oehrenfeld	3.40	26:05	7:40	8	7:50	78	12:43	20.40	2:50:59	8:22	8	39:26	75	1:16:31	
Ilseburg/Markt	4.50	36:33	8:07	7	10:43	74	17:05	24.90	3:27:32	8:20	8	46:50	75	1:33:36	