



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jutta Goepfert

Dorsal: 151

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 2:11:00

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	1	-	6	2:19	4.10	22:59	5:36	1	-	6	2:19
Plessenburg	2.40	12:38	5:15	1	-	7	1:19	6.50	35:37	5:28	1	-	7	3:38
Oehrenfeld	3.40	14:17	4:12	1	-	6	1:25	9.90	49:54	5:02	1	-	5	4:36
Ilsestein	4.80	28:40	5:58	2	0:51	10	4:27	14.70	1:18:34	5:20	1	-	7	9:03
Plessenburg	2.30	13:55	6:03	2	0:27	10	2:20	17.00	1:32:29	5:26	2	0:09	9	11:23
Oehrenfeld	3.40	15:02	4:25	2	0:42	9	1:40	20.40	1:47:31	5:16	2	0:51	9	13:03
Ilseburg/Markt	4.50	23:29	5:13	2	1:11	11	4:01	24.90	2:11:00	5:15	2	2:02	9	17:04