



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Silke Greite

Dorsal: 158

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 2:37:27

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	27:53	6:48	3	4:54	26	7:13	4.10	27:53	6:48	3	4:54	26	7:13
Plessenburg	2.40	15:46	6:34	3	3:08	26	4:27	6.50	43:39	6:42	3	8:02	26	11:40
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	5	3:45	34	5:10	9.90	1:01:41	6:13	4	11:47	25	16:23
Ilsestein	4.80	33:34	6:59	3	5:45	24	9:21	14.70	1:35:15	6:28	3	16:41	23	25:44
Plessenburg	2.30	17:22	7:33	3	3:54	30	5:47	17.00	1:52:37	6:37	3	20:17	24	31:31
Oehrenfeld	3.40	18:14	5:21	5	3:54	29	4:52	20.40	2:10:51	6:24	3	24:11	23	36:23
Ilseburg/Markt	4.50	26:36	5:54	3	4:18	21	7:08	24.90	2:37:27	6:19	3	28:29	22	43:31