



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Svetlana Simonis

Asociación: Ekosem-Agrar  
Dorsal: 411

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 2:42:40

velocidad: 8.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 31 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women		
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	4	5:12	29	7:31	4.10	28:11	6:52	4	5:12	29	7:31
Plessenburg	2.40	15:58	6:39	4	3:20	28	4:39	6.50	44:09	6:47	4	8:32	28	12:10
Oehrenfeld	3.40	17:24	5:07	3	3:07	26	4:32	9.90	1:01:33	6:13	3	11:39	24	16:15
Ilsestein	4.80	36:41	7:38	4	8:52	38	12:28	14.70	1:38:14	6:40	4	19:40	31	28:43
Plessenburg	2.30	17:49	7:44	4	4:21	37	6:14	17.00	1:56:03	6:49	4	23:43	31	34:57
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	4	3:42	26	4:40	20.40	2:14:05	6:34	4	27:25	29	39:37
Ilseburg/Markt	4.50	28:35	6:21	5	6:17	37	9:07	24.90	2:42:40	6:31	4	33:42	31	48:44