



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Melanie Tirkot

Dorsal: 452

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 2:49:58

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57	4.10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57
Plessenburg	2.40	17:03	7:06	6	4:25	42	5:44	6.50	50:40	7:47	7	15:03	61	18:41
Oehrenfeld	3.40	17:51	5:15	4	3:34	33	4:59	9.90	1:08:31	6:55	5	18:37	50	23:13
Ilsestein	4.80	36:55	7:41	5	9:06	43	12:42	14.70	1:45:26	7:10	5	26:52	46	35:55
Plessenburg	2.30	18:01	7:50	5	4:33	40	6:26	17.00	2:03:27	7:15	5	31:07	46	42:21
Oehrenfeld	3.40	17:38	5:11	3	3:18	22	4:16	20.40	2:21:05	6:54	5	34:25	40	46:37
Ilseburg/Markt	4.50	28:53	6:25	6	6:35	40	9:25	24.90	2:49:58	6:49	5	41:00	40	56:02