



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nicole Schaub

Dorsal: 366

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 2:53:08

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 317 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 46 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:55	7:47	6	8:56	55	11:15	4.10	31:55	7:47	6	8:56	55	11:15
Plessenburg	2.40	16:59	7:04	5	4:21	41	5:40	6.50	48:54	7:31	5	13:17	50	16:55
Oehrenfeld	3.40	20:06	5:54	8	5:49	62	7:14	9.90	1:09:00	6:58	6	19:06	54	23:42
Ilsestein	4.80	38:06	7:56	6	10:17	48	13:53	14.70	1:47:06	7:17	6	28:32	50	37:35
Plessenburg	2.30	18:35	8:04	6	5:07	49	7:00	17.00	2:05:41	7:23	6	33:21	51	44:35
Oehrenfeld	3.40	19:48	5:49	6	5:28	43	6:26	20.40	2:25:29	7:07	6	38:49	48	51:01
Ilseburg/Markt	4.50	27:39	6:08	4	5:21	32	8:11	24.90	2:53:08	6:57	6	44:10	46	59:12