



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dorit Klopf

Dorsal: 546

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 3:11:49

velocidad: 7.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 384 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 68 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:26	8:23	9	11:27	71	13:46	4.10	34:26	8:23	9	11:27	71	13:46
Plessenburg	2.40	18:59	7:54	8	6:21	68	7:40	6.50	53:25	8:13	9	17:48	71	21:26
Oehrenfeld	3.40	21:50	6:25	9	7:33	72	8:58	9.90	1:15:15	7:36	9	25:21	72	29:57
Ilsestein	4.80	41:24	8:37	8	13:35	67	17:11	14.70	1:56:39	7:56	8	38:05	70	47:08
Plessenburg	2.30	21:20	9:16	8	7:52	68	9:45	17.00	2:17:59	8:06	8	45:39	68	56:53
Oehrenfeld	3.40	21:40	6:22	8	7:20	62	8:18	20.40	2:39:39	7:49	8	52:59	69	1:05:11
Ilseburg/Markt	4.50	32:10	7:08	7	9:52	58	12:42	24.90	3:11:49	7:42	8	1:02:51	68	1:17:53