



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Corina Hörsken

Dorsal: 542

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54) B

tiempo total: 3:17:54

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 402 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 70 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:59	8:02	7	10:00	63	12:19	4.10	32:59	8:02	7	10:00	63	12:19
Plessenburg	2.40	20:23	8:29	10	7:45	78	9:04	6.50	53:22	8:12	8	17:45	70	21:23
Oehrenfeld	3.40	22:36	6:38	10	8:19	75	9:44	9.90	1:15:58	7:40	10	26:04	74	30:40
Ilsestein	4.80	41:57	8:44	9	14:08	70	17:44	14.70	1:57:55	8:01	9	39:21	72	48:24
Plessenburg	2.30	21:28	9:20	9	8:00	69	9:53	17.00	2:19:23	8:11	9	47:03	71	58:17
Oehrenfeld	3.40	24:27	7:11	10	10:07	73	11:05	20.40	2:43:50	8:01	10	57:10	73	1:09:22
Ilseburg/Markt	4.50	34:04	7:34	9	11:46	68	14:36	24.90	3:17:54	7:56	9	1:08:56	70	1:23:58