



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jutta Siefert

Asociación: PSV Grün-Weiß Kassel  
Dorsal: 409

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59) B

tiempo total: 2:12:44

velocidad: 10.85 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28
Plessenburg	2.40	13:02	5:25	1	-	10	1:43	6.50	36:10	5:33	1	-	9	4:11
Oehrenfeld	3.40	15:10	4:27	1	-	10	2:18	9.90	51:20	5:11	1	-	10	6:02
Ilsestein	4.80	28:25	5:55	1	-	9	4:12	14.70	1:19:45	5:25	1	-	11	10:14
Plessenburg	2.30	14:54	6:28	1	-	12	3:19	17.00	1:34:39	5:34	1	-	11	13:33
Oehrenfeld	3.40	14:59	4:24	1	-	8	1:37	20.40	1:49:38	5:22	1	-	11	15:10
Ilseburg/Markt	4.50	23:06	5:08	1	-	8	3:38	24.90	2:12:44	5:19	1	-	11	18:48