



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ines Schnapke

Dorsal: 862

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59) B

tiempo total: 2:52:08

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:44

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición Women	Total retraso Women			
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	4	6:55	38	9:23	4.10	30:03	7:19	4	6:55	38	9:23			
Plessenburg	2.40	16:58	7:04	6	3:56	40	5:39	6.50	47:01	7:14	4	10:51	38	15:02			
Oehrenfeld	3.40	19:17	5:40	6	4:07	42	6:25	9.90	1:06:18	6:41	5	14:58	40	21:00			
Ilsestein	4.80	36:32	7:36	4	8:07	37	12:19	14.70	1:42:50	6:59	5	23:05	39	33:19			
Plessenburg	2.30	18:12	7:54	6	3:18	42	6:37	17.00	2:01:02	7:07	5	26:23	39	39:56			
Oehrenfeld	3.40	19:57	5:52	7	4:58	47	6:35	20.40	2:20:59	6:54	5	31:21	38	46:31			
Ilseburg/Markt	4.50	31:09	6:55	8	8:03	53	11:41	24.90	2:52:08	6:54	5	39:24	44	58:12			