



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Susanne Sperling

Dorsal: 415

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59) B

tiempo total: 3:01:40

velocidad: 7.93 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 57 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:34	8:11	9	10:26	66	12:54	4.10	33:34	8:11	9	10:26	66	12:54
Plessenburg	2.40	17:36	7:20	8	4:34	54	6:17	6.50	51:10	7:52	9	15:00	63	19:11
Oehrenfeld	3.40	20:43	6:05	9	5:33	66	7:51	9.90	1:11:53	7:15	9	20:33	65	26:35
Ilsestein	4.80	39:11	8:09	8	10:46	55	14:58	14.70	1:51:04	7:33	9	31:19	63	41:33
Plessenburg	2.30	19:01	8:16	7	4:07	54	7:26	17.00	2:10:05	7:39	8	35:26	61	48:59
Oehrenfeld	3.40	20:49	6:07	9	5:50	55	7:27	20.40	2:30:54	7:23	9	41:16	62	56:26
Ilseburg/Markt	4.50	30:46	6:50	6	7:40	51	11:18	24.90	3:01:40	7:17	8	48:56	57	1:07:44