



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Susanne Sperling

Dorsal: 415

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59) B

tiempo total: 3:01:40

velocidad: 7.93 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 57 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:44

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
			Wome	Women	Wome	Women			Wome	Women	Wome	Women	
Ilsestein	4.10	33:34	8:11	9	10:26	66	4.10	33:34	8:11	9	10:26	66	12:54
Plessenburg	2.40	17:36	7:20	8	4:34	54	6.50	51:10	7:52	9	15:00	63	19:11
Oehrenfeld	3.40	20:43	6:05	9	5:33	66	9.90	1:11:53	7:15	9	20:33	65	26:35
Ilsestein	4.80	39:11	8:09	8	10:46	55	14.70	1:51:04	7:33	9	31:19	63	41:33
Plessenburg	2.30	19:01	8:16	7	4:07	54	17.00	2:10:05	7:39	8	35:26	61	48:59
Oehrenfeld	3.40	20:49	6:07	9	5:50	55	20.40	2:30:54	7:23	9	41:16	62	56:26
Ilseburg/Markt	4.50	30:46	6:50	6	7:40	51	24.90	3:01:40	7:17	8	48:56	57	1:07:44