



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Michaela Witt

Asociación: Team Teichteufel  
Dorsal: 494

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59) B

tiempo total: 3:42:25

velocidad: 6.47 km/h  
rendimiento en carrera: 8:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 420 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 79 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	38:03	9:16	11	14:55	80	17:23	4.10	38:03	9:16	11	14:55	80	17:23
Plessenburg	2.40	21:24	8:54	11	8:22	81	10:05	6.50	59:27	9:08	11	23:17	81	27:28
Oehrenfeld	3.40	21:53	6:26	11	6:43	73	9:01	9.90	1:21:20	8:12	11	30:00	80	36:02
Ilsestein	4.80	47:06	9:48	11	18:41	78	22:53	14.70	2:08:26	8:44	11	48:41	77	58:55
Plessenburg	2.30	23:57	10:24	10	9:03	80	12:22	17.00	2:32:23	8:57	10	57:44	76	1:11:17
Oehrenfeld	3.40	29:03	8:32	10	14:04	80	15:41	20.40	3:01:26	8:53	11	1:11:48	80	1:26:58
Ilseburg/Markt	4.50	40:59	9:06	10	17:53	81	21:31	24.90	3:42:25	8:55	10	1:29:41	79	1:48:29