



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Cornelia Wojciechowski

Dorsal: 500

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64) B

tiempo total: 3:04:25

velocidad: 7.81 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	1	-	60	11:41	4.10	32:21	7:53	1	-	60	11:41
Plessenburg	2.40	17:39	7:21	1	-	55	6:20	6.50	50:00	7:41	1	-	57	18:01
Oehrenfeld	3.40	19:36	5:45	1	-	49	6:44	9.90	1:09:36	7:01	1	-	58	24:18
Ilsestein	4.80	38:34	8:02	1	-	52	14:21	14.70	1:48:10	7:21	1	-	54	38:39
Plessenburg	2.30	19:40	8:33	1	-	57	8:05	17.00	2:07:50	7:31	1	-	53	46:44
Oehrenfeld	3.40	21:16	6:15	1	-	58	7:54	20.40	2:29:06	7:18	1	-	58	54:38
Ilseburg/Markt	4.50	35:19	7:50	1	-	73	15:51	24.90	3:04:25	7:24	1	-	61	1:10:29