



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Cornelia Wojciechowski

Dorsal: 500

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64) B

tiempo total: 3:04:25

velocidad: 7.81 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 32:21 | 7:53 | 1 | - | 60 | 11:41 | 4.10 | 32:21 | 7:53 | 1 | - | 60 | 11:41 |
| Plessenburg | 2.40 | 17:39 | 7:21 | 1 | - | 55 | 6:20 | 6.50 | 50:00 | 7:41 | 1 | - | 57 | 18:01 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:36 | 5:45 | 1 | - | 49 | 6:44 | 9.90 | 1:09:36 | 7:01 | 1 | - | 58 | 24:18 |
| Ilsestein | 4.80 | 38:34 | 8:02 | 1 | - | 52 | 14:21 | 14.70 | 1:48:10 | 7:21 | 1 | - | 54 | 38:39 |
| Plessenburg | 2.30 | 19:40 | 8:33 | 1 | - | 57 | 8:05 | 17.00 | 2:07:50 | 7:31 | 1 | - | 53 | 46:44 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 21:16 | 6:15 | 1 | - | 58 | 7:54 | 20.40 | 2:29:06 | 7:18 | 1 | - | 58 | 54:38 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 35:19 | 7:50 | 1 | - | 73 | 15:51 | 24.90 | 3:04:25 | 7:24 | 1 | - | 61 | 1:10:29 |