



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Irene Dittmann

Dorsal: 90

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W65 (65-69) B

tiempo total: 2:37:44

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:37:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	1	-	28	7:28	4.10	28:08	6:51	1	-	28	7:28
Plessenburg	2.40	14:58	6:14	1	-	17	3:39	6.50	43:06	6:37	1	-	24	11:07
Oehrenfeld	3.40	19:17	5:40	2	1:42	42	6:25	9.90	1:02:23	6:18	1	-	28	17:05
Ilsestein	4.80	33:08	6:54	1	-	21	8:55	14.70	1:35:31	6:29	1	-	25	26:00
Plessenburg	2.30	15:53	6:54	1	-	15	4:18	17.00	1:51:24	6:33	1	-	22	30:18
Oehrenfeld	3.40	19:08	5:37	2	0:46	36	5:46	20.40	2:10:32	6:23	1	-	22	36:04
Ilseburg/Markt	4.50	27:12	6:02	1	-	29	7:44	24.90	2:37:44	6:20	1	-	23	43:48