



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Irene Dittmann

Dorsal: 90

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W65 (65-69) B

tiempo total: 2:37:44

velocidad: 9.13 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:37:44

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	1	-	28	4.10	28:08	6:51	1	-	28	7:28
Plessenburg	2.40	14:58	6:14	1	-	17	6.50	43:06	6:37	1	-	24	11:07
Oehrenfeld	3.40	19:17	5:40	2	1:42	42	9.90	1:02:23	6:18	1	-	28	17:05
Ilsestein	4.80	33:08	6:54	1	-	21	14.70	1:35:31	6:29	1	-	25	26:00
Plessenburg	2.30	15:53	6:54	1	-	15	17.00	1:51:24	6:33	1	-	22	30:18
Oehrenfeld	3.40	19:08	5:37	2	0:46	36	20.40	2:10:32	6:23	1	-	22	36:04
Ilseburg/Markt	4.50	27:12	6:02	1	-	29	24.90	2:37:44	6:20	1	-	23	43:48