



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Irmgard Eggert

Dorsal: 101

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W70 (70-74) B

tiempo total: 2:56:48

velocidad: 8.14 km/h  
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 50 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:56:48

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25
Plessenburg	2.40	18:22	7:39	1	-	63	7:03	6.50	51:27	7:54	1	-	64	19:28
Oehrenfeld	3.40	18:51	5:32	1	-	37	5:59	9.90	1:10:18	7:06	1	-	61	25:00
Ilsestein	4.80	40:15	8:23	1	-	62	16:02	14.70	1:50:33	7:31	1	-	62	41:02
Plessenburg	2.30	18:48	8:10	1	-	52	7:13	17.00	2:09:21	7:36	1	-	60	48:15
Oehrenfeld	3.40	18:08	5:19	1	-	27	4:46	20.40	2:27:29	7:13	1	-	53	53:01
Ilseburg/Markt	4.50	29:19	6:30	1	-	46	9:51	24.90	2:56:48	7:06	1	-	50	1:02:52