



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Irmgard Eggert

Dorsal: 101

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74) B

tiempo total: 2:56:48

velocidad: 8.14 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:56:48

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25
Plessenburg	2.40	18:22	7:39	1	-	63	7:03	6.50	51:27	7:54	1	-	64	19:28
Oehrenfeld	3.40	18:51	5:32	1	-	37	5:59	9.90	1:10:18	7:06	1	-	61	25:00
Ilsestein	4.80	40:15	8:23	1	-	62	16:02	14.70	1:50:33	7:31	1	-	62	41:02
Plessenburg	2.30	18:48	8:10	1	-	52	7:13	17.00	2:09:21	7:36	1	-	60	48:15
Oehrenfeld	3.40	18:08	5:19	1	-	27	4:46	20.40	2:27:29	7:13	1	-	53	53:01
Ilseburg/Markt	4.50	29:19	6:30	1	-	46	9:51	24.90	2:56:48	7:06	1	-	50	1:02:52