



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Marion Knoop-Wente

Dorsal: 828

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

categoría:

Frauen

tiempo total: 3:23:21

velocidad: 7.08 km/h

rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 1(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:51	8:44	1	-	1	-	4.10	35:51	8:44	1	-	1	-
Plessenburg	2.40	19:08	7:58	3	0:09	3	0:09	6.50	54:59	8:27	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	25:43	7:33	4	1:08	4	1:08	9.90	1:20:42	8:09	1	-	1	-
Ilsestein	4.80	41:39	8:40	2	0:13	2	0:13	14.70	2:02:21	8:19	1	-	1	-
Plessenburg	2.30	19:01	8:16	1	-	1	-	17.00	2:21:22	8:18	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	26:12	7:42	5	5:07	5	5:07	20.40	2:47:34	8:12	2	4:59	2	4:59
Ilseburg/Markt	4.50	35:47	7:57	3	1:12	3	1:12	24.90	3:23:21	8:09	1	-	1	-