



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Maren Kugenbuch

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 831

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

categoría:  
Frauen

tiempo total: 3:27:18

velocidad: 6.95 km/h  
rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 3(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	37:30	9:08	3	1:39	3	1:39	4.10	37:30	9:08	3	1:39	3	1:39
Plessenburg	2.40	19:07	7:57	2	0:08	2	0:08	6.50	56:37	8:42	3	1:38	3	1:38
Oehrenfeld	3.40	24:45	7:16	3	0:10	3	0:10	9.90	1:21:22	8:13	4	0:40	4	0:40
Ilsestein	4.80	43:02	8:57	4	1:36	4	1:36	14.70	2:04:24	8:27	4	2:03	4	2:03
Plessenburg	2.30	19:43	8:34	5	0:42	5	0:42	17.00	2:24:07	8:28	4	2:45	4	2:45
Oehrenfeld	3.40	25:48	7:35	4	4:43	4	4:43	20.40	2:49:55	8:19	4	7:20	4	7:20
Ilseburg/Markt	4.50	37:23	8:18	5	2:48	5	2:48	24.90	3:27:18	8:19	3	3:57	3	3:57