



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anastasia Levina

Asociación: Ekosem-Agrar
 Dorsal: 838

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Wanderung

categoría:
 Frauen

tiempo total: 3:42:18

velocidad: 6.48 km/h
 rendimiento en carrera: 8:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 70)
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 46)
 mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 4(de 46)
 mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsenstein	4.10	42:44	10:25	12	6:53	12	6:53	4.10	42:44	10:25	12	6:53	12	6:53
Plessenburg	2.40	22:48	9:30	11	3:49	11	3:49	6.50	1:05:32	10:04	10	10:33	10	10:33
Oehrenfeld	3.40	27:03	7:57	5	2:28	5	2:28	9.90	1:32:35	9:21	7	11:53	7	11:53
Ilsenstein	4.80	51:05	10:38	13	9:39	13	9:39	14.70	2:23:40	9:46	8	21:19	8	21:19
Plessenburg	2.30	20:44	9:00	6	1:43	6	1:43	17.00	2:44:24	9:40	8	23:02	8	23:02
Oehrenfeld	3.40	23:19	6:51	2	2:14	2	2:14	20.40	3:07:43	9:12	5	25:08	5	25:08
Ilsenburg/Markt	4.50	34:35	7:41	1	-	1	-	24.90	3:42:18	8:55	4	18:57	4	18:57