



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Annett Gieraths

Dorsal: 808

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:03:54

velocidad: 5.90 km/h
rendimiento en carrera: 9:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 10(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Ilsestein	4.10	40:46	9:56	7	4:55	7	4:55	4.10	40:46	9:56	7	4:55	7	4:55
Plessenburg	2.40	23:49	9:55	15	4:50	15	4:50	6.50	1:04:35	9:56	8	9:36	8	9:36
Oehrenfeld	3.40	30:05	8:50	7	5:30	7	5:30	9.90	1:34:40	9:33	9	13:58	9	13:58
Ilsestein	4.80	49:11	10:14	8	7:45	8	7:45	14.70	2:23:51	9:47	9	21:30	9	21:30
Plessenburg	2.30	23:27	10:11	9	4:26	9	4:26	17.00	2:47:18	9:50	10	25:56	10	25:56
Oehrenfeld	3.40	31:28	9:15	12	10:23	12	10:23	20.40	3:18:46	9:44	10	36:11	10	36:11
Ilseburg/Markt	4.50	45:08	10:01	16	10:33	16	10:33	24.90	4:03:54	9:47	10	40:33	10	40:33