



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Julia Kretinina

Asociación: Ekosem-Agrar
 Dorsal: 829

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Wanderung

categoría:
 Frauen

tiempo total: 4:04:02

velocidad: 5.90 km/h
 rendimiento en carrera: 9:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 70)
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 46)
 mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 11(de 46)
 mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Ilsenstein | 4.10 | 42:53 | 10:27 | 13 | 7:02 | 13 | 7:02 | 4.10 | 42:53 | 10:27 | 13 | 7:02 | 13 | 7:02 |
| Plessenburg | 2.40 | 22:40 | 9:26 | 10 | 3:41 | 10 | 3:41 | 6.50 | 1:05:33 | 10:05 | 11 | 10:34 | 11 | 10:34 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 30:56 | 9:05 | 10 | 6:21 | 10 | 6:21 | 9.90 | 1:36:29 | 9:44 | 11 | 15:47 | 11 | 15:47 |
| Ilsenstein | 4.80 | 51:00 | 10:37 | 12 | 9:34 | 12 | 9:34 | 14.70 | 2:27:29 | 10:01 | 12 | 25:08 | 12 | 25:08 |
| Plessenburg | 2.30 | 23:57 | 10:24 | 12 | 4:56 | 12 | 4:56 | 17.00 | 2:51:26 | 10:05 | 12 | 30:04 | 12 | 30:04 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 30:22 | 8:55 | 10 | 9:17 | 10 | 9:17 | 20.40 | 3:21:48 | 9:53 | 11 | 39:13 | 11 | 39:13 |
| Ilsenburg/Markt | 4.50 | 42:14 | 9:23 | 10 | 7:39 | 10 | 7:39 | 24.90 | 4:04:02 | 9:48 | 11 | 40:41 | 11 | 40:41 |