



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Elena Levina

Asociación: Ekosem-Agrar  
Dorsal: 839

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

categoría:  
Frauen

tiempo total: 4:04:02

velocidad: 5.90 km/h  
rendimiento en carrera: 9:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 11(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women							
Ilsestein	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43
Plessenburg	2.40	22:55	9:32	12	3:56	12	3:56	6.50	1:05:29	10:04	9	10:30	9	10:30
Oehrenfeld	3.40	30:59	9:06	11	6:24	11	6:24	9.90	1:36:28	9:44	10	15:46	10	15:46
Ilsestein	4.80	50:59	10:37	11	9:33	11	9:33	14.70	2:27:27	10:01	11	25:06	11	25:06
Plessenburg	2.30	23:56	10:24	11	4:55	11	4:55	17.00	2:51:23	10:04	11	30:01	11	30:01
Oehrenfeld	3.40	30:25	8:56	11	9:20	11	9:20	20.40	3:21:48	9:53	11	39:13	11	39:13
Ilseburg/Markt	4.50	42:14	9:23	10	7:39	10	7:39	24.90	4:04:02	9:48	11	40:41	11	40:41