



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Elena Levina

Asociación: Ekosem-Agrar
 Dorsal: 839

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Wanderung

categoría:
 Frauen

tiempo total: 4:04:02

velocidad: 5.90 km/h
 rendimiento en carrera: 9:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 70)
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 46)
 mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 11(de 46)
 mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

| tiempos parciales | | | | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | etapa retraso categoría | etapa posición Women | etapa retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | Total retraso categoría | Total posición Women | Total retraso Women |
| Ilsenstein | 4.10 | 42:34 | 10:22 | 11 | 6:43 | 11 | 6:43 | 4.10 | 42:34 | 10:22 | 11 | 6:43 | 11 | 6:43 |
| Plessenburg | 2.40 | 22:55 | 9:32 | 12 | 3:56 | 12 | 3:56 | 6.50 | 1:05:29 | 10:04 | 9 | 10:30 | 9 | 10:30 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 30:59 | 9:06 | 11 | 6:24 | 11 | 6:24 | 9.90 | 1:36:28 | 9:44 | 10 | 15:46 | 10 | 15:46 |
| Ilsenstein | 4.80 | 50:59 | 10:37 | 11 | 9:33 | 11 | 9:33 | 14.70 | 2:27:27 | 10:01 | 11 | 25:06 | 11 | 25:06 |
| Plessenburg | 2.30 | 23:56 | 10:24 | 11 | 4:55 | 11 | 4:55 | 17.00 | 2:51:23 | 10:04 | 11 | 30:01 | 11 | 30:01 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 30:25 | 8:56 | 11 | 9:20 | 11 | 9:20 | 20.40 | 3:21:48 | 9:53 | 11 | 39:13 | 11 | 39:13 |
| Ilsenburg/Markt | 4.50 | 42:14 | 9:23 | 10 | 7:39 | 10 | 7:39 | 24.90 | 4:04:02 | 9:48 | 11 | 40:41 | 11 | 40:41 |