



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nicole Schimmer

Dorsal: 860

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Wanderung

categoría:

Frauen

tiempo total: 4:21:54

velocidad: 5.50 km/h

rendimiento en carrera: 10:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 70)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 16(de 46)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	44:24	10:49	15	8:33	15	8:33	4.10	44:24	10:49	15	8:33	15	8:33
Plessenburg	2.40	24:04	10:01	16	5:05	16	5:05	6.50	1:08:28	10:31	16	13:29	16	13:29
Oehrenfeld	3.40	34:16	10:04	18	9:41	18	9:41	9.90	1:42:44	10:22	16	22:02	16	22:02
Ilsestein	4.80	53:33	11:09	17	12:07	17	12:07	14.70	2:36:17	10:37	17	33:56	17	33:56
Plessenburg	2.30	26:45	11:37	18	7:44	18	7:44	17.00	3:03:02	10:45	17	41:40	17	41:40
Oehrenfeld	3.40	33:24	9:49	16	12:19	16	12:19	20.40	3:36:26	10:36	16	53:51	16	53:51
Ilseburg/Markt	4.50	45:28	10:06	18	10:53	18	10:53	24.90	4:21:54	10:31	16	58:33	16	58:33