



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Monika Schaefer

Dorsal: 858

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

categoría:  
Frauen

tiempo total: 4:28:55

velocidad: 5.35 km/h  
rendimiento en carrera: 10:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 18(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	44:55	10:57	16	9:04	16	9:04	4.10	44:55	10:57	16	9:04	16	9:04
Plessenburg	2.40	24:48	10:20	17	5:49	17	5:49	6.50	1:09:43	10:43	17	14:44	17	14:44
Oehrenfeld	3.40	33:59	9:59	17	9:24	17	9:24	9.90	1:43:42	10:28	17	23:00	17	23:00
Ilsestein	4.80	52:37	10:57	16	11:11	16	11:11	14.70	2:36:19	10:38	18	33:58	18	33:58
Plessenburg	2.30	26:52	11:40	19	7:51	19	7:51	17.00	3:03:11	10:46	18	41:49	18	41:49
Oehrenfeld	3.40	36:26	10:42	19	15:21	19	15:21	20.40	3:39:37	10:45	18	57:02	18	57:02
Ilseburg/Markt	4.50	49:18	10:57	20	14:43	20	14:43	24.90	4:28:55	10:47	18	1:05:34	18	1:05:34