



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jessica Polley

Dorsal: 852

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:29:14

velocidad: 5.35 km/h
rendimiento en carrera: 10:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 19(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	47:45	11:38	24	11:54	24	11:54	4.10	47:45	11:38	24	11:54	24	11:54
Plessenburg	2.40	25:51	10:46	21	6:52	21	6:52	6.50	1:13:36	11:19	21	18:37	21	18:37
Oehrenfeld	3.40	34:47	10:13	19	10:12	19	10:12	9.90	1:48:23	10:56	19	27:41	19	27:41
Ilsestein	4.80	55:07	11:28	19	13:41	19	13:41	14.70	2:43:30	11:07	19	41:09	19	41:09
Plessenburg	2.30	27:00	11:44	20	7:59	20	7:59	17.00	3:10:30	11:12	19	49:08	19	49:08
Oehrenfeld	3.40	34:15	10:04	17	13:10	17	13:10	20.40	3:44:45	11:01	19	1:02:10	19	1:02:10
Ilseburg/Markt	4.50	44:29	9:53	14	9:54	14	9:54	24.90	4:29:14	10:48	19	1:05:53	19	1:05:53