



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Shima Ansary

Dorsal: 791

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:46:56

velocidad: 5.02 km/h
rendimiento en carrera: 11:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 22(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 47:40 | 11:37 | 21 | 11:49 | 21 | 11:49 | 4.10 | 47:40 | 11:37 | 21 | 11:49 | 21 | 11:49 |
| Plessenburg | 2.40 | 26:30 | 11:02 | 29 | 7:31 | 29 | 7:31 | 6.50 | 1:14:10 | 11:24 | 23 | 19:11 | 23 | 19:11 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 39:03 | 11:29 | 28 | 14:28 | 28 | 14:28 | 9.90 | 1:53:13 | 11:26 | 24 | 32:31 | 24 | 32:31 |
| Ilsestein | 4.80 | 56:06 | 11:41 | 22 | 14:40 | 22 | 14:40 | 14.70 | 2:49:19 | 11:31 | 24 | 46:58 | 24 | 46:58 |
| Plessenburg | 2.30 | 27:24 | 11:54 | 25 | 8:23 | 25 | 8:23 | 17.00 | 3:16:43 | 11:34 | 23 | 55:21 | 23 | 55:21 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 39:39 | 11:39 | 26 | 18:34 | 26 | 18:34 | 20.40 | 3:56:22 | 11:35 | 22 | 1:13:47 | 22 | 1:13:47 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 50:34 | 11:14 | 23 | 15:59 | 23 | 15:59 | 24.90 | 4:46:56 | 11:31 | 22 | 1:23:35 | 22 | 1:23:35 |