



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Shima Ansary

Dorsal: 791

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:46:56

velocidad: 5.02 km/h
rendimiento en carrera: 11:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 22(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49
Plessenburg	2.40	26:30	11:02	29	7:31	29	7:31	6.50	1:14:10	11:24	23	19:11	23	19:11
Oehrenfeld	3.40	39:03	11:29	28	14:28	28	14:28	9.90	1:53:13	11:26	24	32:31	24	32:31
Ilsestein	4.80	56:06	11:41	22	14:40	22	14:40	14.70	2:49:19	11:31	24	46:58	24	46:58
Plessenburg	2.30	27:24	11:54	25	8:23	25	8:23	17.00	3:16:43	11:34	23	55:21	23	55:21
Oehrenfeld	3.40	39:39	11:39	26	18:34	26	18:34	20.40	3:56:22	11:35	22	1:13:47	22	1:13:47
Ilseburg/Markt	4.50	50:34	11:14	23	15:59	23	15:59	24.90	4:46:56	11:31	22	1:23:35	22	1:23:35