



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Darline Gapke

Dorsal: 807

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

categoría:  
Frauen

tiempo total: 4:54:41

velocidad: 4.89 km/h  
rendimiento en carrera: 11:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 26(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	48:21	11:47	25	12:30	25	12:30	4.10	48:21	11:47	25	12:30	25	12:30
Plessenburg	2.40	26:00	10:50	23	7:01	23	7:01	6.50	1:14:21	11:26	25	19:22	25	19:22
Oehrenfeld	3.40	38:48	11:24	26	14:13	26	14:13	9.90	1:53:09	11:25	22	32:27	22	32:27
Ilsestein	4.80	57:51	12:03	28	16:25	28	16:25	14.70	2:51:00	11:37	25	48:39	25	48:39
Plessenburg	2.30	27:48	12:05	28	8:47	28	8:47	17.00	3:18:48	11:41	25	57:26	25	57:26
Oehrenfeld	3.40	44:42	13:08	38	23:37	38	23:37	20.40	4:03:30	11:56	26	1:20:55	26	1:20:55
Ilseburg/Markt	4.50	51:11	11:22	27	16:36	27	16:36	24.90	4:54:41	11:50	26	1:31:20	26	1:31:20