



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Susanne Donner

Dorsal: 800

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:56:30

velocidad: 4.86 km/h
rendimiento en carrera: 11:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 28(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	48:54	11:55	32	13:03	32	13:03	4.10	48:54	11:55	32	13:03	32	13:03
Plessenburg	2.40	25:51	10:46	21	6:52	21	6:52	6.50	1:14:45	11:30	27	19:46	27	19:46
Oehrenfeld	3.40	39:41	11:40	33	15:06	33	15:06	9.90	1:54:26	11:33	29	33:44	29	33:44
Ilsestein	4.80	57:13	11:55	25	15:47	25	15:47	14.70	2:51:39	11:40	29	49:18	29	49:18
Plessenburg	2.30	36:09	15:43	40	17:08	40	17:08	17.00	3:27:48	12:13	31	1:06:26	31	1:06:26
Oehrenfeld	3.40	37:16	10:57	22	16:11	22	16:11	20.40	4:05:04	12:00	31	1:22:29	31	1:22:29
Ilseburg/Markt	4.50	51:26	11:25	28	16:51	28	16:51	24.90	4:56:30	11:54	28	1:33:09	28	1:33:09