



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Kathrin Donner

Dorsal: 799

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:56:30

velocidad: 4.86 km/h
rendimiento en carrera: 11:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 28(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	48:32	11:50	29	12:41	29	12:41	4.10	48:32	11:50	29	12:41	29	12:41
Plessenburg	2.40	26:15	10:56	25	7:16	25	7:16	6.50	1:14:47	11:30	29	19:48	29	19:48
Oehrenfeld	3.40	39:39	11:39	31	15:04	31	15:04	9.90	1:54:26	11:33	29	33:44	29	33:44
Ilsestein	4.80	57:11	11:54	24	15:45	24	15:45	14.70	2:51:37	11:40	28	49:16	28	49:16
Plessenburg	2.30	36:12	15:44	41	17:11	41	17:11	17.00	3:27:49	12:13	32	1:06:27	32	1:06:27
Oehrenfeld	3.40	37:12	10:56	20	16:07	20	16:07	20.40	4:05:01	12:00	29	1:22:26	29	1:22:26
Ilseburg/Markt	4.50	51:29	11:26	30	16:54	30	16:54	24.90	4:56:30	11:54	28	1:33:09	28	1:33:09