



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sabrina Twupack

Dorsal: 872

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

categoría:  
Frauen

tiempo total: 4:57:45

velocidad: 4.84 km/h  
rendimiento en carrera: 11:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 30(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	51:38	12:35	34	15:47	34	15:47	4.10	51:38	12:35	34	15:47	34	15:47
Plessenburg	2.40	27:43	11:32	31	8:44	31	8:44	6.50	1:19:21	12:12	33	24:22	33	24:22
Oehrenfeld	3.40	38:00	11:10	22	13:25	22	13:25	9.90	1:57:21	11:51	33	36:39	33	36:39
Ilsestein	4.80	59:06	12:18	30	17:40	30	17:40	14.70	2:56:27	12:00	32	54:06	32	54:06
Plessenburg	2.30	27:15	11:50	24	8:14	24	8:14	17.00	3:23:42	11:58	27	1:02:20	27	1:02:20
Oehrenfeld	3.40	40:13	11:49	31	19:08	31	19:08	20.40	4:03:55	11:57	28	1:21:20	28	1:21:20
Ilseburg/Markt	4.50	53:50	11:57	34	19:15	34	19:15	24.90	4:57:45	11:57	30	1:34:24	30	1:34:24