



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Kerstin Vehlow

Dorsal: 873

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:58:24

velocidad: 4.83 km/h
rendimiento en carrera: 11:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 31(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	48:24	11:48	27	12:33	27	12:33	4.10	48:24	11:48	27	12:33	27	12:33
Plessenburg	2.40	27:27	11:26	30	8:28	30	8:28	6.50	1:15:51	11:40	30	20:52	30	20:52
Oehrenfeld	3.40	38:30	11:19	23	13:55	23	13:55	9.90	1:54:21	11:33	27	33:39	27	33:39
Ilsestein	4.80	1:01:26	12:47	35	20:00	35	20:00	14.70	2:55:47	11:57	30	53:26	30	53:26
Plessenburg	2.30	28:50	12:32	30	9:49	30	9:49	17.00	3:24:37	12:02	28	1:03:15	28	1:03:15
Oehrenfeld	3.40	38:50	11:25	25	17:45	25	17:45	20.40	4:03:27	11:56	25	1:20:52	25	1:20:52
Ilseburg/Markt	4.50	54:57	12:12	37	20:22	37	20:22	24.90	4:58:24	11:59	31	1:35:03	31	1:35:03