



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Stefanie Busack

Dorsal: 796

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 5:11:21

velocidad: 4.63 km/h
rendimiento en carrera: 12:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 70)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 46)
mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

posición en la categoría: 34(de 46)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	48:38	11:51	30	12:47	30	12:47	4.10	48:38	11:51	30	12:47	30	12:47
Plessenburg	2.40	29:16	12:11	33	10:17	33	10:17	6.50	1:17:54	11:59	31	22:55	31	22:55
Oehrenfeld	3.40	38:41	11:22	25	14:06	25	14:06	9.90	1:56:35	11:46	31	35:53	31	35:53
Ilsestein	4.80	59:50	12:27	32	18:24	32	18:24	14.70	2:56:25	12:00	31	54:04	31	54:04
Plessenburg	2.30	30:35	13:17	35	11:34	35	11:34	17.00	3:27:00	12:10	29	1:05:38	29	1:05:38
Oehrenfeld	3.40	49:32	14:34	39	28:27	39	28:27	20.40	4:16:32	12:34	33	1:33:57	33	1:33:57
Ilseburg/Markt	4.50	54:49	12:10	36	20:14	36	20:14	24.90	5:11:21	12:30	34	1:48:00	34	1:48:00