



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ines Kausch

tiempo total: 5:11:23

Dorsal: 824

velocidad: 4.62 km/h

rendimiento en carrera: 12:30 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 70)

24,9 km - Wanderung

posición en el recorrido/Women: 35 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 3:23:21

categoría:

posición en la categoría: 35(de 46)

Frauen

mejor tiempo en la categoría: 3:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 48:39 | 11:51 | 31 | 12:48 | 31 | 12:48 | 4.10 | 48:39 | 11:51 | 31 | 12:48 | 31 | 12:48 |
| Plessenburg | 2.40 | 29:26 | 12:15 | 34 | 10:27 | 34 | 10:27 | 6.50 | 1:18:05 | 12:00 | 32 | 23:06 | 32 | 23:06 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 38:31 | 11:19 | 24 | 13:56 | 24 | 13:56 | 9.90 | 1:56:36 | 11:46 | 32 | 35:54 | 32 | 35:54 |
| Ilsestein | 4.80 | 59:52 | 12:28 | 33 | 18:26 | 33 | 18:26 | 14.70 | 2:56:28 | 12:00 | 33 | 54:07 | 33 | 54:07 |
| Plessenburg | 2.30 | 30:34 | 13:17 | 34 | 11:33 | 34 | 11:33 | 17.00 | 3:27:02 | 12:10 | 30 | 1:05:40 | 30 | 1:05:40 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 49:36 | 14:35 | 40 | 28:31 | 40 | 28:31 | 20.40 | 4:16:38 | 12:34 | 34 | 1:34:03 | 34 | 1:34:03 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 54:45 | 12:09 | 35 | 20:10 | 35 | 20:10 | 24.90 | 5:11:23 | 12:30 | 35 | 1:48:02 | 35 | 1:48:02 |