



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Günter Grünebast

Dorsal: 811

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Männer

tiempo total: 3:24:19

velocidad: 7.05 km/h
rendimiento en carrera: 8:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:19

posición en la categoría: 1(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Ilsestein	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27
Plessenburg	2.40	18:55	7:52	1	-	1	-	6.50	56:33	8:41	2	0:18	2	0:18
Oehrenfeld	3.40	24:41	7:15	1	-	1	-	9.90	1:21:14	8:12	1	-	1	-
Ilsestein	4.80	41:58	8:44	1	-	1	-	14.70	2:03:12	8:22	1	-	1	-
Plessenburg	2.30	19:39	8:32	2	0:03	2	0:03	17.00	2:22:51	8:24	1	-	1	-
Oehrenfeld	3.40	24:52	7:18	1	-	1	-	20.40	2:47:43	8:13	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.50	36:36	8:07	1	-	1	-	24.90	3:24:19	8:12	1	-	1	-