



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Roland Berner

Dorsal: 795

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Männer

tiempo total: 4:09:40

velocidad: 5.77 km/h
rendimiento en carrera: 10:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 70)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:19

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Ilsestein	4.10	45:14	11:01	17	9:03	17	9:03	4.10	45:14	11:01	17	9:03	17	9:03
Plessenburg	2.40	23:02	9:35	10	4:07	10	4:07	6.50	1:08:16	10:30	18	12:01	18	12:01
Oehrenfeld	3.40	32:42	9:37	11	8:01	11	8:01	9.90	1:40:58	10:11	13	19:44	13	19:44
Ilsestein	4.80	50:57	10:36	11	8:59	11	8:59	14.70	2:31:55	10:20	12	28:43	12	28:43
Plessenburg	2.30	23:24	10:10	9	3:48	9	3:48	17.00	2:55:19	10:18	12	32:28	12	32:28
Oehrenfeld	3.40	30:17	8:54	6	5:25	6	5:25	20.40	3:25:36	10:04	12	37:53	12	37:53
Ilseburg/Markt	4.50	44:04	9:47	10	7:28	10	7:28	24.90	4:09:40	10:01	11	45:21	11	45:21