



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Wittig

Dorsal: 883

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

categoría:  
Männer

tiempo total: 4:20:48

velocidad: 5.52 km/h  
rendimiento en carrera: 10:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 70)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 3:24:19

posición en la categoría: 13(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 3:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso |       | retraso |       |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|
|                |             |                 |                   | cat     | cat   | Men     | Men   |             |                 |                   | cat     | cat   | Men     | Men   |
| Ilsestein      | 4.10        | 43:43           | 10:39             | 14      | 7:32  | 14      | 7:32  | 4.10        | 43:43           | 10:39             | 14      | 7:32  | 14      | 7:32  |
| Plessenburg    | 2.40        | 24:16           | 10:06             | 16      | 5:21  | 16      | 5:21  | 6.50        | 1:07:59         | 10:27             | 15      | 11:44 | 15      | 11:44 |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 34:28           | 10:08             | 15      | 9:47  | 15      | 9:47  | 9.90        | 1:42:27         | 10:20             | 15      | 21:13 | 15      | 21:13 |
| Ilsestein      | 4.80        | 53:03           | 11:03             | 18      | 11:05 | 18      | 11:05 | 14.70       | 2:35:30         | 10:34             | 16      | 32:18 | 16      | 32:18 |
| Plessenburg    | 2.30        | 25:10           | 10:56             | 12      | 5:34  | 12      | 5:34  | 17.00       | 3:00:40         | 10:37             | 14      | 37:49 | 14      | 37:49 |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 35:48           | 10:31             | 14      | 10:56 | 14      | 10:56 | 20.40       | 3:36:28         | 10:36             | 13      | 48:45 | 13      | 48:45 |
| Ilseburg/Markt | 4.50        | 44:20           | 9:51              | 12      | 7:44  | 12      | 7:44  | 24.90       | 4:20:48         | 10:28             | 13      | 56:29 | 13      | 56:29 |