



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sascha Grube

Dorsal: 810

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Männer

tiempo total: 4:29:51

velocidad: 5.34 km/h
rendimiento en carrera: 10:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 70)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 3:24:19

posición en la categoría: 16(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	43:52	10:41	15	7:41	15	7:41	4.10	43:52	10:41	15	7:41	15	7:41
Plessenburg	2.40	23:37	9:50	13	4:42	13	4:42	6.50	1:07:29	10:22	12	11:14	12	11:14
Oehrenfeld	3.40	35:37	10:28	17	10:56	17	10:56	9.90	1:43:06	10:24	17	21:52	17	21:52
Ilsestein	4.80	52:55	11:01	16	10:57	16	10:57	14.70	2:36:01	10:36	18	32:49	18	32:49
Plessenburg	2.30	25:26	11:03	15	5:50	15	5:50	17.00	3:01:27	10:40	16	38:36	16	38:36
Oehrenfeld	3.40	38:45	11:23	17	13:53	17	13:53	20.40	3:40:12	10:47	16	52:29	16	52:29
Ilseburg/Markt	4.50	49:39	11:01	16	13:03	16	13:03	24.90	4:29:51	10:50	16	1:05:32	16	1:05:32