



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ingo Thiele

Dorsal: 870

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

categoría:
Männer

tiempo total: 5:11:22

velocidad: 4.62 km/h
rendimiento en carrera: 12:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 70)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 3:24:19

posición en la categoría: 21(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Ilsestein	4.10	47:55	11:41	19	11:44	19	4.10	47:55	11:41	19	11:44	19	11:44
Plessenburg	2.40	30:05	12:32	22	11:10	22	6.50	1:18:00	12:00	21	21:45	21	21:45
Oehrenfeld	3.40	38:32	11:20	19	13:51	19	9.90	1:56:32	11:46	21	35:18	21	35:18
Ilsestein	4.80	1:00:08	12:31	20	18:10	20	14.70	2:56:40	12:01	21	53:28	21	53:28
Plessenburg	2.30	30:21	13:11	22	10:45	22	17.00	3:27:01	12:10	21	1:04:10	21	1:04:10
Oehrenfeld	3.40	49:33	14:34	22	24:41	22	20.40	4:16:34	12:34	21	1:28:51	21	1:28:51
Ilseburg/Markt	4.50	54:48	12:10	22	18:12	22	24.90	5:11:22	12:30	21	1:47:03	21	1:47:03