



53. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Axel Hentsch

Asociación: Glindower Alpenläufer  
 Dorsal: 819

recorrido: 24.90 km  
 24,9 km - Wanderung

categoría:  
 Männer

tiempo total: 6:01:10

velocidad: 3.99 km/h  
 rendimiento en carrera: 14:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 70)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 24)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:24:19

posición en la categoría: 23(de 24)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	1:00:30	14:45	24	24:19	24	24:19	4.10	1:00:30	14:45	24	24:19	24	24:19
Plessenburg	2.40	35:00	14:35	24	16:05	24	16:05	6.50	1:35:30	14:41	24	39:15	24	39:15
Oehrenfeld	3.40	45:39	13:25	24	20:58	24	20:58	9.90	2:21:09	14:15	24	59:55	24	59:55
Ilsestein	4.80	1:16:28	15:55	23	34:30	23	34:30	14.70	3:37:37	14:48	23	1:34:25	23	1:34:25
Plessenburg	2.30	39:00	16:57	23	19:24	23	19:24	17.00	4:16:37	15:05	23	1:53:46	23	1:53:46
Oehrenfeld	3.40	51:43	15:12	23	26:51	23	26:51	20.40	5:08:20	15:06	23	2:20:37	23	2:20:37
Ilsenburg/Markt	4.50	52:50	11:44	20	16:14	20	16:14	24.90	6:01:10	14:30	23	2:36:51	23	2:36:51