



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Team AOK PLUS

Dorsal: 17

recorrido: 0.40 km/vuelta

Teamlauf

categoría:

Team Männer/Mix

tiempo total: 51:28

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

Laps: 25 (10 km)

posición en el recorrido: 17 (de 20)

posición en la categoría: 16(de 18)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total					
				posición	categoría	Total	posición	categoría	Total				posición	categoría	Total						
vuelta 1	0.40	2:20	5:49	16	1:17	18	1:17	0.40	2:20	5:49	16	1:17	18	1:17	0.40	2:20	5:49	16	1:17	18	1:17
vuelta 2	0.40	1:25	3:32	7	0:14	7	0:14	0.80	3:45	4:41	16	1:29	18	1:29	0.80	3:45	4:41	16	1:29	18	1:29
vuelta 3	0.40	2:25	6:02	16	1:17	18	1:17	1.20	6:10	5:08	16	2:37	18	2:37	1.20	6:10	5:08	16	2:37	18	2:37
vuelta 4	0.40	1:23	3:27	7	0:14	7	0:14	1.60	7:33	4:43	16	2:46	17	2:46	1.60	7:33	4:43	16	2:46	17	2:46
vuelta 5	0.40	1:39	4:07	16	0:30	16	0:30	2.00	9:12	4:35	16	3:13	17	3:13	2.00	9:12	4:35	16	3:13	17	3:13
vuelta 6	0.40	2:32	6:19	18	1:22	20	1:22	2.40	11:44	4:53	16	4:35	17	4:35	2.40	11:44	4:53	16	4:35	17	4:35
vuelta 7	0.40	1:26	3:34	4	0:18	4	0:18	2.80	13:10	4:42	16	4:43	16	4:43	2.80	13:10	4:42	16	4:43	16	4:43
vuelta 8	0.40	1:44	4:19	12	0:25	13	0:25	3.20	14:54	4:39	16	5:07	16	5:07	3.20	14:54	4:39	16	5:07	16	5:07
vuelta 9	0.40	2:33	6:22	17	1:18	19	1:18	3.60	17:27	4:50	16	6:24	17	6:24	3.60	17:27	4:50	16	6:24	17	6:24
vuelta 10	0.40	1:34	3:54	7	0:20	7	0:20	4.00	19:01	4:45	16	6:30	17	6:30	4.00	19:01	4:45	16	6:30	17	6:30
vuelta 11	0.40	1:50	4:34	12	0:34	12	0:34	4.40	20:51	4:44	16	7:02	16	7:02	4.40	20:51	4:44	16	7:02	16	7:02
vuelta 12	0.40	2:31	6:17	18	1:12	20	1:12	4.80	23:22	4:52	16	8:06	17	8:06	4.80	23:22	4:52	16	8:06	17	8:06
vuelta 13	0.40	1:42	4:15	12	0:29	12	0:29	5.20	25:04	4:49	16	8:35	17	8:35	5.20	25:04	4:49	16	8:35	17	8:35
vuelta 14	0.40	2:01	5:02	17	0:38	17	0:38	5.60	27:05	4:50	16	9:09	17	9:09	5.60	27:05	4:50	16	9:09	17	9:09
vuelta 15	0.40	2:42	6:45	18	1:24	20	1:24	6.00	29:47	4:57	16	10:32	17	10:32	6.00	29:47	4:57	16	10:32	17	10:32
vuelta 16	0.40	1:54	4:44	13	0:39	14	0:39	6.40	31:41	4:57	16	10:57	17	10:57	6.40	31:41	4:57	16	10:57	17	10:57
vuelta 17	0.40	2:02	5:04	14	0:48	16	0:48	6.80	33:43	4:57	16	11:45	17	11:45	6.80	33:43	4:57	16	11:45	17	11:45
vuelta 18	0.40	2:35	6:27	18	1:13	20	1:13	7.20	36:18	5:02	16	12:53	17	12:53	7.20	36:18	5:02	16	12:53	17	12:53
vuelta 19	0.40	1:56	4:49	17	0:39	18	0:39	7.60	38:14	5:01	16	13:32	17	13:32	7.60	38:14	5:01	16	13:32	17	13:32
vuelta 20	0.40	2:03	5:07	16	0:47	18	0:47	8.00	40:17	5:02	16	14:04	17	14:04	8.00	40:17	5:02	16	14:04	17	14:04
vuelta 21	0.40	2:38	6:34	17	1:26	19	1:26	8.40	42:55	5:06	16	15:26	17	15:26	8.40	42:55	5:06	16	15:26	17	15:26
vuelta 22	0.40	1:57	4:52	15	0:39	16	0:39	8.80	44:52	5:05	16	15:57	17	15:57	8.80	44:52	5:05	16	15:57	17	15:57
vuelta 23	0.40	2:06	5:15	15	0:54	16	0:54	9.20	46:58	5:06	16	16:51	17	16:51	9.20	46:58	5:06	16	16:51	17	16:51
vuelta 24	0.40	2:39	6:37	18	1:21	20	1:21	9.60	49:37	5:10	16	17:57	17	17:57	9.60	49:37	5:10	16	17:57	17	17:57
vuelta 25	0.40	1:51	4:37	15	0:36	16	0:36	10.00	51:28	5:08	16	18:30	17	18:30	10.00	51:28	5:08	16	18:30	17	18:30