



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Nils Christoph

Dorsal: 183

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 46:52

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 68)

posición en la categoría: 16(de 38)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	2.00	9:15	4:37	22	2:39	33	2:39	2.00	9:15	4:37	22	2:39	33	2:39
vuelta 2	2.00	9:31	4:45	20	2:48	33	2:48	4.00	18:46	4:41	21	5:27	34	5:27
vuelta 3	2.00	9:33	4:46	19	2:50	26	2:50	6.00	28:19	4:43	20	8:17	29	8:17
vuelta 4	2.00	9:43	4:51	18	2:55	24	2:55	8.00	38:02	4:45	19	11:11	27	11:11
vuelta 5	2.00	8:50	4:25	11	2:12	15	2:12	10.00	46:52	4:41	16	13:23	22	13:23