



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Philipp Nowak

Dorsal: 196

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 52:43

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 68)

posición en la categoría: 25(de 38)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	2.00	9:41	4:50	24	3:05	40	3:05	2.00	9:41	4:50	24	3:05	40	3:05
vuelta 2	2.00	10:26	5:13	26	3:43	46	3:43	4.00	20:07	5:01	25	6:48	44	6:48
vuelta 3	2.00	10:49	5:24	25	4:06	43	4:06	6.00	30:56	5:09	24	10:54	43	10:54
vuelta 4	2.00	11:01	5:30	28	4:13	48	4:13	8.00	41:57	5:14	25	15:06	44	15:06
vuelta 5	2.00	10:46	5:23	30	4:08	46	4:08	10.00	52:43	5:16	25	19:14	44	19:14