



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Mark-Lukas Grumpe

Dorsal: 189

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 52:58

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 68)

posición en la categoría: 26(de 38)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	2.00	10:02	5:00	29	3:26	48	3:26	2.00	10:02	5:00	29	3:26	48	3:26
vuelta 2	2.00	10:52	5:26	32	4:09	55	4:09	4.00	20:54	5:13	30	7:35	53	7:35
vuelta 3	2.00	11:14	5:36	30	4:31	53	4:31	6.00	32:08	5:21	27	12:06	49	12:06
vuelta 4	2.00	10:41	5:20	23	3:53	38	3:53	8.00	42:49	5:21	26	15:58	46	15:58
vuelta 5	2.00	10:09	5:04	25	3:31	36	3:31	10.00	52:58	5:17	26	19:29	46	19:29