



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Henry Spiegel

Dorsal: 166

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29)

tiempo total: 1:04:08

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 68)

posición en la categoría: 37(de 38)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	2.00	11:06	5:32	36	4:30	62	4:30	62	4:30	2.00	11:06	5:32	36	4:30	62	4:30
vuelta 2	2.00	12:27	6:13	37	5:44	64	5:44	64	5:44	4.00	23:33	5:53	37	10:14	64	10:14
vuelta 3	2.00	14:20	7:10	37	7:37	65	7:37	65	7:37	6.00	37:53	6:18	37	17:51	64	17:51
vuelta 4	2.00	14:01	7:00	37	7:13	63	7:13	63	7:13	8.00	51:54	6:29	37	25:03	63	25:03
vuelta 5	2.00	12:14	6:06	34	5:36	58	5:36	58	5:36	10.00	1:04:08	6:24	37	30:39	63	30:39