



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Francis Alpers

Dorsal: 186

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 44:26

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 68)

posición en la categoría: 2(de 9)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	2.00	8:08	4:03	2	1:31	12	1:32	2.00	8:08	4:03	2	1:31	12	1:32
vuelta 2	2.00	8:34	4:16	2	1:51	10	1:51	4.00	16:42	4:10	2	3:22	11	3:23
vuelta 3	2.00	9:20	4:40	4	2:31	19	2:37	6.00	26:02	4:20	2	5:53	13	6:00
vuelta 4	2.00	9:23	4:41	4	2:27	18	2:35	8.00	35:25	4:25	2	8:20	13	8:34
vuelta 5	2.00	9:01	4:30	3	2:04	19	2:23	10.00	44:26	4:26	2	10:24	14	10:57