



# 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

## evaluación detallada

**Christoph Ciesla**

Asociación: Studierendenwerk Thüringen

Dorsal: 111

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 44:36

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 68)

posición en la categoría: 3(de 9)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	2.00	8:36	4:17	3	1:59	14	2:00			2.00	8:36	4:17	3	1:59	14	2:00
vuelta 2	2.00	8:47	4:23	3	2:04	13	2:04			4.00	17:23	4:20	3	4:03	14	4:04
vuelta 3	2.00	9:04	4:31	3	2:15	15	2:21			6.00	26:27	4:24	3	6:18	15	6:25
vuelta 4	2.00	9:21	4:40	3	2:25	17	2:33			8.00	35:48	4:28	3	8:43	15	8:57
vuelta 5	2.00	8:48	4:24	2	1:51	14	2:10			10.00	44:36	4:27	3	10:34	16	11:07