



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Niko Makowski

Dorsal: 199

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 49:43

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 68)

posición en la categoría: 5(de 9)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men					
vuelta 1	2.00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13	2.00	9:49	4:54	6	3:12	46	3:13
vuelta 2	2.00	10:06	5:02	5	3:23	43	3:23	4.00	19:55	4:58	5	6:35	42	6:36
vuelta 3	2.00	9:49	4:54	5	3:00	29	3:06	6.00	29:44	4:57	5	9:35	40	9:42
vuelta 4	2.00	10:24	5:12	5	3:28	34	3:36	8.00	40:08	5:00	5	13:03	40	13:17
vuelta 5	2.00	9:35	4:47	5	2:38	24	2:57	10.00	49:43	4:58	5	15:41	35	16:14