



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Rupert Rainer

Dorsal: 158

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34)

tiempo total: 55:43

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 68)

posición en la categoría: 9(de 9)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	2.00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12	2.00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12
vuelta 2	2.00	10:59	5:29	9	4:16	59	4:16	4.00	21:47	5:26	9	8:27	58	8:28
vuelta 3	2.00	11:22	5:41	8	4:33	54	4:39	6.00	33:09	5:31	9	13:00	59	13:07
vuelta 4	2.00	11:21	5:40	8	4:25	52	4:33	8.00	44:30	5:33	9	17:25	58	17:39
vuelta 5	2.00	11:13	5:36	9	4:16	51	4:35	10.00	55:43	5:34	9	21:41	56	22:14