



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

evaluación detallada

Jan Frederik Grundmann

Dorsal: 125

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 48:02

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 68)

posición en la categoría: 4(de 7)

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	Men			
vuelta 1	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34
vuelta 2	2.00	9:25	4:42	5	0:29	28	2:42	4.00	18:35	4:38	3	0:59	30	5:16
vuelta 3	2.00	9:50	4:55	4	0:44	31	3:07	6.00	28:25	4:44	4	1:43	31	8:23
vuelta 4	2.00	9:45	4:52	3	0:37	27	2:57	8.00	38:10	4:46	4	2:20	29	11:19
vuelta 5	2.00	9:52	4:56	4	1:07	30	3:14	10.00	48:02	4:48	4	3:27	28	14:33