



# 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

## evaluación detallada

**Jana Dahms**

Asociación: PaceMaker

Dorsal: 201

recorrido: 2.00 km/vuelta

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34)

tiempo total: 55:52

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

Laps: 5 (10 km)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 28)

posición en la categoría: 1(de 3)

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59
vuelta 2	2.00	10:45	5:22	1	-	9	2:24	4.00	21:03	5:15	1	-	9	4:23
vuelta 3	2.00	11:20	5:40	1	-	8	2:42	6.00	32:23	5:23	1	-	8	7:05
vuelta 4	2.00	11:43	5:51	1	-	8	2:34	8.00	44:06	5:30	1	-	8	9:31
vuelta 5	2.00	11:46	5:53	2	0:17	10	3:19	10.00	55:52	5:35	1	-	8	12:50